

LES DOCUMENTS DES STAGES

EFPS – Ecole Française
de Plongée Souterraine

Edition 2016



Dossier administratif du stagiaire « Plongée souterraine »



PROCEDURES ADMINISTRATIVES DU STAGIAIRE

I. Renvoyer 1 mois, au plus tard, avant le stage, le dossier de candidature au responsable de stage dûment rempli.

Tout dossier incomplet ne pourra entraîner une inscription

II. Merci de joindre à votre dossier :

- Une photographie d'identité collée sur le dossier pour les stages diplômant.
- Une enveloppe affranchie au tarif en vigueur.
- Le paiement intégral de votre stage :
 - Le prix des stages EFPS est de 76 €/jour 152 €/jour **en formation continue**
 - Le règlement à l'ordre de l'EFPS pour les stages nationaux.
 - Le prix des stages comprend : la formation, l'hébergement en pension complète et le matériel collectif.
- **Pour tous les stages :**
 - **Pour les personnes n'ayant pas souscrit l'assurance fédérale**, vous devez faire remplir l'attestation d'assurance.
 - Un certificat médical de moins de trois mois.

III. REMBOURSEMENTS

- ✓ **Pour les stages d'une durée de 1 ou 2 jours : l'annulation du stage par un stagiaire moins de 15 jours avant la date du stage, ne pourra donner lieu à un remboursement. Effectué avant cette date, le remboursement sera égal à 50% du montant total du stage.**
- ✓ **Pour un stage supérieur à 1 ou 2 jours : l'annulation du stage par un stagiaire moins de 15 jours avant le début du stage, aucun remboursement ne sera effectué, si effectué avant cette date, le remboursement sera égal à 50 % du montant total du stage. TOUT REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUE QU'APRES ENTENTE AVEC L'ORGANISATEUR DU STAGE.**

IV. Dans le cas d'une formation continue, le stagiaire devra fournir une prise en charge de l'organisme payeur et un chèque de caution de la valeur du coût du stage au tarif fédéral. Ce chèque sera renvoyé au stagiaire, dès que l'organisme ayant signé la convention de formation continue aura réglé le prix de la formation. Si la prise en charge n'est pas fournie, le stagiaire devra faire l'avance financière de son stage.

V. A LA FIN DU STAGE

Vous devrez remettre à l'organisateur de stage la fiche d'appréciation de stage dûment complétée.

Restant à votre disposition pour toute information complémentaire, nous sommes joignables par courrier, téléphone ou fax à l'adresse indiquée en haut de page.



FICHE DE CANDIDATURE

Madame, Monsieur,

Vous venez de recevoir un dossier de candidature pour un stage de la Fédération Française de Spéléologie.

Afin que votre inscription soit la plus rapide possible, voici quelques indications pour compléter ce dossier, puis le retourner à un responsable du stage.

- S'agit-il d'une formation continue : OUI NON

I - LE STAGE CHOISI :

rempli par le responsable avant envoi aux stagiaires

- **Date du stage** : du _____ au _____

- **Lieu du stage** : _____

- **Prix du stage** : _____ € à régler à l'ordre de _____

Photo
D'identité
pour stage
diplômant
NE PAS
COLLER

II - LE CANDIDAT :

Nom : _____ Prénom : _____

N° FFS : _____ Date de naissance : ___/___/___ Age : ___ ans

Nationalité : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : ___/___/___/___/___ Mobile : ___/___/___/___/___ Mail : _____@_____

Profession : _____ Niveau d'étude : _____

Autres diplômes : _____

Suivez-vous un régime alimentaire particulier (allergies...) : _____

Comment avez-vous eu connaissance de la fédération française de spéléologie ?

Site web de la FFS revue Spélunca bouche à oreille Facebook

Site web de l'EFPS Forum de plongeur Autre (préciser) : _____

III - PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT :

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : ___/___/___/___/___ Fax : ___/___/___/___/___

Mobile : ___/___/___/___/___ Mail : _____@_____

IV - AFFILIATION :

A quelle fédération êtes vous affilié : FFS Autres (précisez) : _____

Numéro de licence : _____ (joindre une photocopie de la licence)

Responsabilité fédérale éventuelle : _____

Brevets fédéraux éventuels : _____



Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98
Association loi 1901, agréée par les Ministères chargés des sports (agrément sport),
de la jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire),
de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement)
www.ffspeleo.fr <http://efps.ffspeleo.fr/>

V – **MOTIVATIONS (QU'ATTENDEZ-VOUS DE CE STAGE) :**

Fait à _____ le ____/____/2016

Signature du stagiaire

Vous devez IMPERATIVEMENT faire remplir la fiche 1 : attestation d'assurance par votre assureur si vous n'êtes pas assuré par l'intermédiaire de la FFS.



ATTESTATION D'ASSURANCE

Fiche 1

Vous devez IMPERATIVEMENT faire remplir cette fiche par votre assureur si vous n'êtes pas assuré par l'intermédiaire de la FFS.

Je soussigné :

NOM _____

PRENOM _____

ADRESSE _____

QUALITE _____

CERTIFIE QUE

Mme,M _____

est assuré(e) auprès de la compagnie d'assurance :

Police N° _____

Pour la pratique de la plongée souterraine, la participation à des stages et que le contrat prévoit bien les garanties de responsabilité civile, capital décès et invalidité, frais médicaux, de secours et de recherches.

Fait à _____ le ____/____/2016

Signature et cachet de
l'assureur ou du Président de
la Fédération concernée.

CERTIFICAT MEDICAL

Fiche 2

La Spéléologie et le canyoning sont des activités de pleine nature, non compétitives, permettant tous les niveaux de pratique, de la simple promenade souterraine à l'exploration profonde et engagée. L'effort nécessaire intéresse tous les groupes musculaires. La progression est très variée. Elle associe marche en terrain accidenté, escalade, reptation, passage d'étroitures, descentes et remontées de puits verticaux, parcours aquatiques, cascades, nage en eau vive.

Sur le plan physiologique, il s'agit d'un effort enduring, prolongé sur plusieurs heures, voire plusieurs jours avec des périodes d'effort résistant maximal, le tout se déroulant dans un milieu relativement hostile caractérisé par l'obscurité, le froid et l'humidité.

Les appareils cardiovasculaire, respiratoire et locomoteur sont les plus sollicités quelle que soit la pratique.

L'EXAMEN MÉDICAL

A / Pour une pratique de type "loisirs" de la spéléologie ou du canyoning

Pour une inscription à un club, une découverte, une pratique touristique ou un stage technique, l'examen doit permettre d'informer le consultant sur ses possibilités physiques et ses limites. Il pourra ainsi prendre ses responsabilités et choisir son niveau de pratique. Dans ce cas il ne faut pas de compétences physiques particulières. Une intégrité anatomique et une bonne tolérance cardiovasculaire à l'effort suffisent.

Il n'y a pas de contre-indication médicale formelle à la pratique de la spéléologie et du canyoning

Toutefois, les risques du milieu, la durée des explorations (souvent de 10 à 20 heures), la difficulté des secours et le niveau de pratique choisi doivent faire évaluer les conséquences physiologiques et les risques personnels liés aux pathologies suivantes si elles sont présentes :

- l'épilepsie et les états syncopaux ;
 - le diabète insulino-dépendant ;
 - les états vertigineux vrais et les troubles de l'équilibre ;
- les néphropathies ;
 - les maladies cardiovasculaires ;
 - les maladies pleuro-pulmonaires ;
 - les pathologies ostéo-articulaires et musculo-ligamentaires ;
 - la convalescence de maladies graves ;
- les troubles de la coagulation sanguine ;
 - les affections psychiatriques non compensées ;
- la grossesse après le 3^{ème} mois.

L'entretien médical et l'examen clinique général permettront au médecin de conseiller le sujet sur sa pratique et son niveau de risque.

Toute situation de handicap, qu'il soit physique, mental ou sensoriel, nécessitera le même raisonnement, car l'accueil de ces personnes est possible avec un encadrement adapté.

A partir de 40 ans, un bilan cardiovasculaire plus approfondi est conseillé, surtout s'il existe des facteurs de risque cardiovasculaire (facteur familial, tabagisme, HTA, hyperlipidémie, surcharge pondérale, etc.) avec un électrocardiogramme, voire une épreuve d'effort, ainsi qu'un bilan biologique.

Les vaccinations antitétaniques et antipoliomyélitiques sont indispensables. Certains autres vaccins peuvent être conseillés pour les expéditions à l'étranger et certains types de pratique (canyoning, plongée souterraine)

B / Pour un candidat à un stage de cadre, initiateur, moniteur ou instructeur, de l'Ecole française de spéléologie (EFS) ou de l'Ecole française de descente de Canyon (EFC)



Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98
Association loi 1901, agréée par les Ministères chargés des sports (agrément sport),
de la jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire),
de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement)
<http://efs.ffspeleo.fr>

www.ffspeleo.fr

L'examen doit évaluer la condition physique et psychique du candidat car il devra mobiliser le maximum de ses ressources. Par la suite, il encadrera un groupe et sera donc seul responsable de la sécurité des personnes encadrées.

Dans cet esprit, les pathologies précédentes seront examinées avec la plus grande attention afin d'évaluer le risque pour le candidat de présenter un accident ou une décompensation liés à sa pathologie, qui seraient préjudiciables à lui-même et à la sécurité de tout le groupe.

Les éléments de cette appréciation seront la nature exacte de la pathologie, sa gravité, son traitement, son évolutivité et son équilibre, l'âge du candidat, son niveau d'éducation thérapeutique et son niveau de sensibilisation, son examen clinique complet, son niveau de pratique, son psychisme, son projet personnel, etc. Tous ces éléments permettront au médecin de prendre sa décision en toute conscience, sans excès de prudence mais avec tout le sérieux nécessaire.

C / Pour la pratique de la plongée souterraine

Aux contraintes physiologiques de la spéléologie s'ajoutent celles de la plongée subaquatique.

Les contre-indications se cumulent également.

Les contre-indications médicales de la plongée subaquatique sont à consulter sur les documents spécifiques à cette activité.

LE CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné(e), Docteur....., Docteur en médecine, certifie avoir examiné
Mme, Mlle, M. :

Date de naissance : / / Lieu de naissance :

Adresse :

.....

Membre actif de l'association sportive :

Il (elle) ne présente pas de contre-indication médicale cliniquement décelable ce jour à la pratique
de

(cocher la case correspondante)

la plongée souterraine (pratique de type "loisirs")

la plongée souterraine (stage de formation de cadre)

Remarques ou restrictions éventuelles :

Le présent certificat a été établi à la demande de l'intéressé(e), en un exemplaire, et remis en main
propre.

Fait à :

Date : / /

Signature et cachet professionnel :

ATTESTATION DECLARATIVE D'ANTECEDENTS

(Partie à conserver par le médecin signataire)

Plongée souterraine (stage de formation des cadres)

ANTECEDENTS

Cardio-vasculaire et respiratoire	OUI	NON
Hypertension artérielle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Infarctus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Malformation cardiaque	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Troubles du rythme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Affections respiratoires, asthme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ORL / Ophtalmologie		
Vertiges, perte d'équilibre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Surdité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Affections oculaires (glaucome, cataracte)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neurologie		
Traumatisme crânien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perte de connaissance	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Epilepsie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Endormissement fréquent en journée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syndrome d'apnée du sommeil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Appareil locomoteur		
Maladie articulaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limitation des mouvements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maladie osseuse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Interventions chirurgicales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si oui, lesquelles ?		
Diabète	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Troubles de la coagulation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Traitements en cours ou réguliers	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tabac, alcool	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cannabis ou autres drogues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antécédents psychiatriques (dépression...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Invalidité / handicap reconnu par la MDPH	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Je soussigné, Madame, Mademoiselle, Monsieur..... certifie l'exactitude
des réponses données à ce questionnaire médical en vue d'obtenir ma licence de la Fédération Française de
Spéléologie.

le Signature

ATTENTION !

Toute omission volontaire ou déclaration erronée invalidera l'avis médical.

LISTE DE MATERIEL PLONGEE SOUTERRAINE

Fiche 3

MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR LE STAGE

Vous trouverez ci-après le matériel nécessaire pour la plongée souterraine. Indiquez nous rapidement (sur le dossier de candidature), ce qui vous manque, afin que nous puissions prévoir ce qu'il vous faudra louer (certains matériels pourront sans doute vous être prêtés).

Matériel	Quantité	OUI	NON
Bouteilles identiques de 7 à 20 litres (au choix)	2 minimums		
Matériels de couplage des 2 mono-bouteilles (sangles,...)	2		
Détendeurs DIN avec manomètres immergeables	2		
Combinaison néoprène humide ou étanche (précisez)	1		
Bouée (type fenzy) ou poche dorsale ou stab ou wings	1		
Paire de palmes et masque	1		
Ceinture de plomb	1		
Paire de bottillon néoprène (ou chausson + chaussure)	1		
Casque (type canoë kayak)	1		
Lampes étanches (au – 2 avec des piles neuves)	2		
Montre étanche	1		
Profondimètre	1		
Tables de plongée (Type Ministère du travail)	1		
Sécateur	1		
Compas	1		
Dérouleuse de fil d'Ariane	1		

De plus quelques petits mousquetons, des morceaux chambres à air usagées, des scotchs de couleurs différentes, de la cordelette ainsi qu'une paire de ciseaux seront nécessaires. N'oubliez pas des jeux de piles neuves pour vos lampes !

QUESTIONNAIRE STAGIAIRE

Fiche 4

Ce questionnaire va permettre au responsable de stage de préparer son programme en fonction du niveau des stagiaires:

- Depuis quand pratiquez-vous la spéléologie ? :
- Depuis quand pratiquez-vous la plongée ? :
- Depuis quand pratiquez-vous la plongée souterraine ?
- Stages éventuels :

LISTE DES SIPHONS PLONGES

Siphon	Lieu	Conditions (Balades, première)	Caractéristiques de la plongée (prof. / long. / temps / paliers / point atteint)

Qu'attendez-vous du stage ?

(Important à remplir pour aider le responsable à préparer son programme)

.....

.....

.....

.....

.....